



ST. JOHANNES COLLEGE (Catholic School)  
2019-2020 1月餐單 (請在每天的A, B, C, D, E中五選一)

Form 5

16th December, 2019

姓名: \_\_\_\_\_

班別: \_\_\_\_\_

餐款	A (飯餐)	B (粉麵餐)	C (營養餐)	D (什糧餐)	E (素食餐)	水果	飲品	選擇
6/1	一	焗鮮茄魚柳飯V	菇絲牛肉燴意粉Yd	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯DY	煙鴨胸冷拉麵配雞蛋飯團, 粟米粒D	西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯Y	✓	
7/1	二	芝麻雞扒飯Y	焗沙嗲牛柳扁意粉(微辣)bd	時菜冬菇肉片飯Y	香草肉粒燴意粉配蛋糕BD	鮮茄菠蘿烩蛋飯DY		✓
8/1	三	焗紅腰豆雞扒飯b	金菇紅蘿蔔焗肉絲配上海麵Y	薯仔焗雞球配麥米飯	吞拿魚手卷配朱古力蛋糕, 菠蘿粒VD	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯Y	✓	
9/1	四	蒜汁蒸排骨飯	焗白汁雞球通心粉	時瓜牛肉飯Yd	雞粒陳村粉配水晶餅, 時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴扁意粉(微辣)bY		✓
13/1	一	焗白汁火腿扒飯	白菌雞球燴意粉Y	肉燥汁肉餅配粟米飯	蟹柳拉麵配軟餐包, 車厘茄B	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯YD	✓	
14/1	二	田園咖喱豬扒飯(微辣)b	焗肉醬千層麵d	瓜粒冬筍雞絲飯Y	超軟蛋糕配什豆肉粒燴意粉D	香菇粉絲豆干飯Y		✓
15/1	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯Y	蘿蔔焗牛腩配撈麵d	時菜滑雞配糙米飯	三文魚飯團配雞蛋中卷, 小蛋糕, 蜜瓜, 苜蓿奶DV	素肉碎燴豆腐配糙米飯Y	✓	
16/1	四	甜酸洋蔥雞扒飯	焗甘筍肉絲扭紋粉	芋香牛肉粒飯d	燒雞脾配薯菜, 餐包	葡汁什菜腰豆配麥米飯Y		✓
17/1	五	白菌汁牛扒飯Yd	焗葡汁雞粒意粉	椰菜肉片飯	豬扒風車包配迷你什菌, 芝士腸Y	薯仔雞心豆燴時蔬飯bY	✓	
20/1	一	焗低脂芝士汁魚塊飯BV	粟米磨菇肉粒燴意粉Y	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯DY	迷你蕎麥冷麵配牛油蛋糕, 菠蘿粒VD	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯	✓	

以下標示代表該餐含有標示所指之成份, 如對該類食物有敏感請勿選擇: Y 菇菌類 d 牛肉 D 雞蛋 V 魚類可能含有少量魚骨, 請留意選擇 B 甲殼類海產(蝦、蟹等) b 花生或果仁

備註: 1) 所有餐款均不含蠶豆成份。 2) 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份。

2020年1月份午餐訂購: 10日 x 每餐盒售價HK\$28 = HK\$280

\*此表格及費用請於**2019年12月20日**或之前填妥並交回學校\*

若付支票抬頭請寫"St. Johannes College".

**\*\*\*所有已收費用不獲退款或轉讓, 如若銀行彈票將會收取港幣\$200元行政手續費用。\*\*\***

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_