



ST. JOHANNES COLLEGE (Catholic School)
2019-2020 12 月餐單 (請在每天的A, B, C, D, E中五選一)

Form 5

23rd November, 2019

姓名: _____

班別: _____

餐款	A (飯餐)	B (粉麵餐)	C (營養餐)	D (什糧餐)	E (素食餐)	水果	飲品	選擇
2/12	一	焗白汁豬柳漢堡飯	什菜牛肉燴意粉Yd	鮮菇燴肉餅配麥米飯Y	肉鬆壽司配楊梅批,菠蘿粒	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯YD	✓	
3/12	二	車厘茄雞扒飯	焗南瓜千層麵d	磨菇燴肉粒飯Y	日式椰菜魚餅意粉配時蔬V	上湯豆干浸時蔬飯Y		✓
4/12	三	焗咖喱雞球飯(微辣)b	干燒伊麵配魚餅豆腐VY	鮮茄肉片配五穀飯	小蛋糕配吞拿魚手卷,麥精VD	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯Y	✓	
5/12	四	時菜炆牛腩飯bd	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒飯Y	照燒雞腩配扭紋螺絲粉,薯菜	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉Y		✓
6/12	五	香草汁燴牛柳飯d	焗白菌三絲意粉Y	時菜炒雞柳飯	排骨陳村粉配豬肉球,時蔬	粟米西芹燴豆腐飯Y	✓	
9/12	一	焗洋蔥魚柳飯V	鮮菌雞肉燴意粉Y	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯D	迷你冷拉麵配提子士干,菠蘿粒VB	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯Y	✓	
10/12	二	蕃茄雞球飯	焗免治肉醬漢堡通心粉	薯仔煮牛肉飯Yd	什菜雞絲意粉配蛋糕D	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯Y		✓
11/12	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵dY	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	蟹柳手卷,蛋糕,粟米粒DB	秀珍菇燴豆腐配糙米飯Y	✓	
12/12	四	什菜炆排骨飯	焗什菜雞柳扭扭粉	冬菇肉碎肉餅飯Y	粟米燒雞脆配薯菜,餐包	咖喱什菜腰豆燴扁意粉(微辣)bY		✓
13/12	五	BBQ牛柳飯d	焗低脂芝士汁豬柳意粉	木耳燴肉粒配十穀飯Y	雞扒包配燴南瓜,芝士腸	蕃茄汁磨菇素雞扒配十穀飯Y	✓	
16/12	一	焗葡汁尤魚圈魚柳飯BV	甘筍雞扒燴意粉	時菜肉餅配赤米飯Y	什錦蕎麥冷麵配菠蘿批,車厘茄B	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯YD	✓	
17/12	二	時菜醬汁雞球飯	焗紅腰豆千層麵d	粟米肉片飯Y	聖誕餐Y(雞脆、鴨胸片、白菌、粟米、甘筍、薯仔、燒汁扭扭粉)	彩椒炒素肉飯		✓
18/12	三	焗菠蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵bd	咖喱燴雞肉配麥米飯(微辣)b	肉鬆飯團配蟹柳中卷,小蛋糕,椰子荳奶BD	什菜烏冬配鮮竹卷Y	✓	
19/12	四	肉碎雞扒飯	焗什菌豬扒扭扭粉Y	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)dY	豬柳漢堡包配燴雞皇,車厘茄	什菌燴薯仔扭紋粉Y		✓

以下標示代表該餐含有標示所指之成份,如對該類食物有敏感請勿選擇: Y 菇菌類 d 牛肉 D 雞蛋 V 魚類可能含有少量魚骨,請留意選擇 B 甲殼類海產(蝦、蟹等) b 花生或果仁

備註: 1) 所有餐款均不含蠶豆成份。 2) 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份。

2019年12月份午餐訂購: 14日 x 每餐盒售價HK\$28 = HK\$392

此表格及費用請於2019年11月22日或之前填妥並交回學校

若付支票抬頭請寫"St. Johannes College".

所有已收費用不獲退款或轉讓,如若銀行彈票將會收取港幣\$200元行政手續費用。

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____

日期: _____