



ST. JOHANNES COLLEGE
(Catholic School)

2017-2018 2月餐單(請在每天的A, B, C, D, E中五選一)

姓名: _____

12th January, 2018

班別: _____

餐款		A (飯餐)	B (粉麵餐)	C (營養餐)	D (什糧餐)	E (素食餐)	水果	飲品	選擇
1/2	四	甜酸洋葱雞扒飯	焗甘荀肉絲螺絲粉	芋香牛肉粒飯d	燒雞腩配薯茸,菠蘿粒	什菜燴意粉配時蔬Y		✓	
2/2	五	白菌汁牛扒飯Yd	焗葡汁雞粒意粉	時菜回鍋瘦肉片飯	三文魚飯團配提子士干,雞蛋中卷 維他奶DV	薯仔雞心豆燴時蔬飯bY	✓		
5/2	一	焗低脂芝士汁海鮮飯BV	粟米磨菇肉粒燴意粉Y	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯DY	香菇雞肉糯米飯配貢丸Y	京都汁烤腐皮卷十穀飯	✓		
6/2	二	鮮茄豬扒飯	焗淡黑椒雞肉扁意粉(微辣)	時菜粟米牛肉飯Yd	什菜蟹柳燴螺絲粉配蛋糕BD	鮮竹燴素獅子頭飯Y		✓	
7/2	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵dY	豆干肉片配赤米飯Y	迷你蕎麥冷麵配牛油蛋糕,菠蘿粒 VD	玉蘭珍珠筍燴素豆卷飯Y	✓		
8/2	四	時菜蒸排骨飯Y	焗肉醬汁雞柳長通粉d	蘿蔔炆魚條飯V	豬柳漢堡包配燴南瓜,甘筍條	磨菇粟米豆腐白汁扁意粉Y		✓	
9/2	五	白菌汁雞件飯Y	焗西芹豬扒意粉	雲耳炆雞球配麥米飯Y	吞拿魚壽司配菠蘿批,粟米粒V	上湯雪耳浸津白配腐皮卷麥米飯	✓		
26/2	一	焗白汁海鮮飯BV	什菜牛肉燴意粉Yd	鮮菇燴肉餅配麥米飯Y	七彩健康飯配水晶餅,時蔬	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯YD	✓		
27/2	二	車厘茄雞扒飯	焗南瓜千層麵d	磨菇燴肉粒飯Y	日式椰菜魚餅意粉配時蔬V	上湯豆干浸時蔬飯Y		✓	
28/2	三	焗咖喱雞球飯(微辣)b	干燒伊麵配魚餅豆腐VY	鮮茄肉片配五穀飯	吞拿魚壽司配楊梅批,菠蘿粒V	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯Y	✓		

以下標示代表該餐含有標示所指之成份,如對該類食物有敏感請勿選擇: Y 菇菌類 d 牛肉 D 雞蛋 V 魚類可能含有少量魚骨,請留意選擇

B 甲殼類海產(蝦、蟹等) b 花生或果仁 備註: 1 所有餐款均不含蠶豆成份 2 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份

2018年2月份午餐訂購: 10日 x 每餐盒售價HK\$26 =HK\$260

此表格及費用請於2018年1月19日前填妥並交回學校

若付支票台頭請寫"聖若望英文書院"或"St. Johannes College".

所有已收費用不獲退款,如約銀行彈票將會收取港幣\$200元行政手續費用。