



ST. JOHANNES COLLEGE
(Catholic School)
Primary Section

2016-2017 7月餐單(請在每天的A, B, C, D, E中五選一)

姓名: _____

班別: _____

餐款	A (飯餐)	B (粉麵餐)	C (營養餐)	D (什糧餐)	E (素食餐)	水果	飲品	選擇
4/7	二	京都豬柳飯	焗白汁雞球扭扭粉	豆腐煮牛肉飯d	雞粒陳村粉配豬肉球,時蔬	菠蘿豆腐飯配時蔬		✓
5/7	三	焗美極汁雞柳飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯Y	香菇燕麥烏冬配魚蛋,時蔬VY	葡汁什菜腰豆配十穀飯Y	✓	
6/7	四	甘筍炆排骨飯	焗什菌雞絲通心粉Y	錦繡冬菇肉片飯Y	薯仔什扒配軟餐包,磨菇粒Y	鮮竹燴時蔬配撈米粉		✓
7/7	五	淡黑椒豬柳配紅米飯	焗薯仔雞肉意粉	滬式津白肉絲配紅米飯	肉醬螺絲粉,芝士波配時蔬d	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯Y	✓	
10/7	一	焗白汁海皇飯BV	什菜牛肉燴意粉Yd	鮮菇燴肉餅配麥米飯Y	糯米雞配魚肉燒賣,時蔬V	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯YD	✓	
11/7	二	車厘茄雞扒飯	焗南瓜千層麵d	磨菇燴肉粒飯Y	日式椰菜魚餅意粉配時蔬V	上湯浸時蔬配淡黑椒豆干飯Y		✓
12/7	三	焗咖喱雞球飯b	干燒伊麵配肉絲豆腐Y	鮮茄肉片配五穀飯	腐皮卷配三絲炒麵,時蔬V	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯Y	✓	
13/7	四	時菜炆牛腩飯bd	焗蒜香豬扒扭紋粉	雞脾菇燴雞球飯Y	照燒雞脾配長通粉,時蔬	芝士汁三角豆薯仔燴螺絲粉Y		✓

以下標示代表該餐含有標示所指之成份,如對該類食物有敏感請勿選擇: Y 菇菌類 d 牛肉 D 雞蛋 V 魚類可能含有少量魚骨,請留意選擇

B 甲殼類海產(蝦、蟹等) b 花生或果仁 備註: 1 所有餐款均不含蠶豆成份 2 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份

2017年7月份午餐訂購: 8日 x 每餐盒售價HK\$26 = HK\$208

此表格及費用請於2017年6月17日前填妥並交回學校

若付支票台頭請寫"聖若望英文書院"或"St. Johannes College".

所有已收費用不獲退款,如約銀行彈票將會收取港幣\$100元行政手續費用。