



ST. JOHANNES COLLEGE
(Catholic School)
Primary Section

2017-2018 8月餐單(請在每天的A, B, C, D, E中五選一)

姓名: _____

班別: _____

餐款		A (飯餐)	B (粉麵餐)	E (素食餐)	水果	飲品	選擇
17/8	四	粟米斑塊飯	焗芝士什菌漢堡天使麵	西芹炒什菌配五穀飯		✓	
18/8	五	焗咖喱牛柳飯	蒜香什菜肉粒意粉	番茄磨菇炒蛋配粟米飯		✓	
21/8	一	淡黑椒牛肉飯	焗白汁雞球意粉	干炒白菌意粉配時蔬		✓	
22/8	二	粟米蒸蛋配時菜雞扒飯	焗意式千層麵	鮮竹燴時蔬配撈米粉		✓	
23/8	三	焗海皇龍脷柳飯	鮮茄磨菇雞扒意粉	上湯津白配腐皮卷飯		✓	
24/8	四	菠蘿咕嚕豬柳飯	焗肉醬牛扒意粉	蒸蛋配磨菇薯仔飯		✓	
25/8	五	咖喱薯仔肉粒粟米飯	焗香草雞肉蜆殼粉	蘿蔔香芹炆豆卷飯		✓	
28/8	一	柱侯牛腩飯	焗鮮茄豬扒意粉	香菇扒腐皮卷飯		✓	
29/8	二	蟹柳蒸蛋配肉餅飯	焗白汁雞件意粉	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯		✓	
30/8	三	焗巴黎雞粒飯	肉醬豬扒意粉	咖喱燴什菜蛋飯		✓	
31/8	四	粟米斑塊飯	焗芝士什菌漢堡天使麵	西芹炒什菌配五穀飯		✓	

以下標示代表該餐含有標示所指之成份，如對該類食物有敏感請勿選擇： Y 菇菌類 d 牛肉 D 雞蛋 V 魚類可能含有少量魚骨，請留意選擇

B 甲殼類海產（蝦、蟹等） b 花生或果仁 備註： 1 所有餐款均不含蠶豆成份 2 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份

2017年8月份午餐訂購: 11日 x 每餐盒售價HK\$26 =HK\$286

此表格及費用請於2017年7月8日前填妥並交回學校

若付支票台頭請寫"聖若望英文書院"或"St. Johannes College".

所有已收費用不獲退款, 如約銀行彈票將會收取港幣\$100元行政手續費用。